



## MINERVAFEST

### Festival poznání a kreativního života

Tradiční čínská medicína  
Léčivá moc vody  
Cesta ke kvalitnímu spánku  
a mnoho dalšího  
16.–17. 3., Michnův palác,  
Újezd 450/40, Praha 1

## Horký vlhký zábal podle Kneippa

Voda má výrazné léčivé účinky na tělo i mysl, dokonce existuje i samostatný léčebný obor jménem vodoléčba. Její nejznámější propagátor, Sebastian Kneipp, doporučoval i následující zábal.



Tento zábal ulevuje od neuralgických bolestí, ovlivňuje silná nervová vlákna, urychluje vstřebávání edémů a exsudátů. Je vhodný u chronických poúrazových stavů, stejně jako u akutních stavů s podkožním hematodem. Uvolní vazivo, je vhodný před senzomotorickým cvičením i u poruch senzomotoriky po úrazech. Uvolňuje kontrakce svalových i podkožních facií.

Připravíme si horký nálev: hrst senných strusů nebo směs bylin (u porcovaného čaje 3 sáčky) zalijeme 500 ml vařící vody. Necháme pod pokličkou stát 5–10 min a poté scedíme.

Obdélník vlněné látky (froté ručník) se namočí do horkého bylinného nálevu, v rukavicích, abychom se neopařili, ho vymačkáme a obtočíme kolem postiženého místa (tak horké, jak dokážeme snést). Přikryjeme suchým bavlněným ručníkem nebo lněným prostěradlem a navrch utěsníme fólií na potraviny či kusem igelitu. Vše ještě zabalíme do suché vlněné přikrývky nebo fleecové deky a necháme působit 35–40 minut.

*Eva Třezalka Poláková*

## Tradiční čínská medicína na MinervaFestu

Tradiční čínskou medicínu (TČM) oceňují zejména lidé s dlouhotrvajícími chronickými obtížemi, kterým konvenční medicína nedokázala pomoci. TČM totiž od ní vnímá člověka jako celek, nezaměřuje se na potírání příznaků, ale hledá opravdovou příčinu potíží. Chcete se o ní dozvědět více? V sobotu 16. března vás na MinervaFestu čeká celodenní maraton přednášek a workshopů právě na téma TČM.

### Xin Guang: Učte se od mistra mistrů



V současnosti v ČR neexistuje větší expert na TČM. Doktor Xin Guang studoval na Institutu biologických věd Univerzity FuDan a následně na

Univerzitě TCM v Šanghaji, kde získal i doktorát. Specializuje se na akupunkturu, propaguje cvičení taj-či, či-kung a dao-jin. V ČR působí od roku 2016, kdy se stal hlavním lékařem centra TČM ve Fakultní nemocnici v Hradci Králové. Jeho přednášku o meridiánech a pěti pi-

lířích TČM můžete navštívit v sobotu 16. března ve 14 hodin.

### Teorie pěti prvků i antiageing

16. března vás navíc v pražském Michnově paláci čeká celodenní speciál přednášek a workshopů na téma TČM (od 10 hodin v sále č. II). Na co se vyplatí zavítat?

MUDr. Jana Pruklová vás provede teorií pěti prvků v TČM, Radim Jakeš vás seznámí s doporučeními pro jarní období, Radomír Klimeš přidá své bohaté zkušenosti s léčbou jednotlivých potíží a Igor Mayer se zaměří na antiageing, tedy možnosti boje s příčinami a projevy stárnutí.

### Koučování: cesta k životu v radosti

Koučování nám umožňuje mít větší kontrolu nad sebou samým i nad svým životem. Pomáhá zlepšovat naši schopnost vnímat realitu, být všímavý k sobě, svým potřebám, dovoluje nám stát se tvůrci svého života. Iva Kufr,



koučka a lektorka taj-či (zakladatelka Akademie Wudang Kungfu Taiji Quan) vás seznámí s principem koučování a vyzkoušíte některou z jeho metod.

### Antiaging: zpomalte stárnutí, získejte zdraví a vitalitu

Každý den na nás působí destruktivní síly stárnutí, obírají naše tělo o zdraví, vitalitu a krásu. Právě ony jsou hlavní příčinou toho, že s pravděpodobností 9 : 1 budeme svůj život dožít jako postupně chátrající trosky. Anebo ne? Rozhodně ne!

Poznejte spolu s Igorem Mayerem zákonitosti, podle kterých naše tělo stárne, a objevte antiaging, který vám pomůže jim vzdorovat. Dozvíte se, jak s pomocí čistě přírodních prostředků můžete změnit svou budoucnost.

### Zábavný trénink paměti

Přijďte se dozvědět, co možná nevíte, naučit se nemožné a přitom si hrát a vůbec se neučit, zvýšit si sebevědomí a prožít zábavnou hodinku plnou smíchu s trenérkou paměti. Dokažte si, že na to máte! Budete překvapeni. „Kdo navštíví první lekci, na druhou se bude těšit jako malé dítě na Večerníček,“ slibuje zkušená lektorka Dana Pešková.

## MINERVAFEST 2019

MinervaFest s vámi bude  
i v letošním roce.

Zahajujeme 16.–17. 3. 2019.

Další termíny:

15.–16. 6., 21.–22. 9., 7.-8.12.

Sledujte nás na

[www.minervazdravi.com](http://www.minervazdravi.com)

a [www.facebook.com/minervazdravi](https://www.facebook.com/minervazdravi)

# VODA je naše matka

Voda je jedinečná substance. Z vody jsme přišli na svět a zůstala naší součástí. Voda dokáže uschovat informace, stejně tak změnou skupenství zapsané informace vytěsňit. BruceLee, jeden z velikanů 20. století říkal: „Buď vodou přáteli, přizpůsob sebe!“



Smysl jeho slov jsem pochopil, až když jsem se naučil zdržet na několik minut dech a ponořil se do hloubky. Voda mě objala jako matka a já si uvědomil, že pod vodou není ticho. Oceány jsou sídlem těch největších a nejtalentovanějších tvorů. Chceme-li se

stát součástí vody, musíme se přizpůsobit – zklidnit mysl a pohyby. Tehdy jsem poprvé skutečně meditoval.

Není náhodou, že klidná mysl a dostatek vody jsou základem zdraví. Jako terapeut TČM kladu na vodu velký důraz. Voda přijímá informace z bylin v ní vyvařených. I kdybychom díky rozmarům nepřejících přišli o všechny léčebné prostředky, zůstane nám voda. Sklenice vody uleví duši a odpálí bolest. Zábaly odvedou horečku a svažují tělo. Proto neberme vodu jako samozřejmost.

*Radim Jakeš, terapeut TČM*

*Jarní MinervaFest bude ve znamení vody. Čekají vás zajímavé přednášky nejen o léčivých účincích vody, ale i o hospodaření s ní a jejím*

## CENTRUM MINERVA oáza zdraví a pohody

Malé centrum s jedinečnou atmosférou a skvělými odborníky najdete v pražském Karlíně, jen pár kroků od stanice metra Křižíkova. Též osobní odběr výrobků ze šungitu a přístrojů pro širokospektrou léčbu z [www.tvojezdрави.eu](http://www.tvojezdрави.eu)

Možnost pronájmu místnosti i ve vybrané dny v týdnu. Centrum je v klidném prostředí vnitrobloku, k dispozici je masážní lehátko. Prostory (2 místnosti a recepce) jsou vhodné i pro pořádání víkendových kurzů a seminářů.

Sokolovská 82, Praha 8 – Karlín, tel.: 777 556 871

## Mykola Lutsenko: Rentgenový zrak má po předcích

Kdysi se léčitelství věnovalo jen pár „vyvolených“, kteří od Boha dostali do vínku schopnost léčit a určovat příčinu nemocných. Dnes se ale alternativní medicíně věnuje kdekdo, lidí s mimořádným darem je však pořád stejně málo jako kdysi. Jedním z nich je i Mykola Lutsenko, kterému se přezdívá „muž s rentgenovým zrakem“. Dokáže totiž vidět do nejmenších detailů vnitřní orgány ostatních lidí – včetně těch, kteří jsou od něj vzdáleni stovky kilometrů.



To, že má výjimečné schopnosti, kterými se odlišuje od svých vrstevníků, zjistil Mykola Lutsenko ve svých třinácti letech. Nikak zvlášť ho to ale nepřekvapilo – podobně obdařena totiž byla většina jeho předků z matčiny i otcovy strany. Dlouho mu to ale přinášelo spíše komplikace. Dokázal sice lidem pomáhat s jejich zdravotními potížemi, většina lidí z jeho okolí z něj však měla spíše strach. Odradit se tím ale našťastí nenechal. Postupně začal potkávat lidi podobného ražení, nacházel skvělé učitele a nakonec vyvinul a rozpracoval svůj vlastní systém léčení a stal se špičkou ve svém oboru.

### Co všechno při určování diagnózy vidíte?

Absolutně všechno – vnitřní orgány, strukturu do nejmenšího detailu, defekty – a na základě toho pak hledám příčinu onemocnění. Představte si, že zdravý orgán má svůj „obličej“. Zdravý orgán se doslova usmívá, má jasné barvy, formu a jde na tzv. kontakt se mnou. K tomu, abych stanovil anamnézu, musím udělat tzv. forenzní vyšetření jako třeba soudní znalci – ale já to v 90 % případů dělám na dálku. I když mají třeba čtyři pacienti úplně stejnou nemoc, s každým pracuji úplně jinak. K tomu, abych se dostal skutečně do hloubky, ke skutečným příčinám onemocnění, ale potřebuji čas – pokud má člověk psychický blok, může to trvat nejen několik hodin, ale i několik dnů.

### Je něco, co vidět nedokážete?

Vidím absolutně vše, nic nezůstane skryto.

### Musel jste tuto schopnost nějak rozvíjet?

Samotnou schopnost vidět ne, ale musel jsem se naučit rozlišovat, co přesně to, co vidím, znamená. Musel jsem třeba pocho-

vištěn. Budete zde moci rovněž podepsat petici VODA JE ŽIVOT, a tak přispět k tomu, aby zásoby naší vody zůstaly v našich rukou. Mocní tohoto už totiž pochopili její cenu a snaží se zdroje vody ovládnout!

Vaše cesty ke zdraví

# Meduňka

Roční předplatné 297 Kč

Inspirace po celý rok!

Již devátý rok vydáváme knihy z edice Knihovnička Meduňky

Informace o časopisu Meduňka i knih z edice Knihovnička Meduňky:  
tel: 774 716 338, 9–13 h,  
e-mail: [gabina.p@mojemedunka.cz](mailto:gabina.p@mojemedunka.cz)

[www.mojemedunka.cz](http://www.mojemedunka.cz)

pit, proč má každý člověk např. jiný tvar jater, jinou barvu, vůni, energii, vibraci, zvuk. Prvního učitele jsem měl ve škole vojenské parapsychologie. Koncem 80. let minulého století jsem se dostal k čínským mistrům a velmistřům čchi-kungu a taj-či. Poslední tři největší učitele jsem potkal v Praze. Schopnost vidět absolutně vše mi několikrát doslova zachránila život. Až v dospělosti jsem ale pochopil, že tyto tzv. fenomény se mohou naučit i „obyčejní“ lidé, pokud by na sobě tvrdě pracovali.

### Když stanovíte diagnózu, jakým způsobem pak probíhá léčba?

Po stanovení diagnózy určím metodu léčení, taktiku a strategii. Rozpracoval jsem svoji metodu a konkrétně koriguji energetiku orgánu fyziologického systému. Vstupuji do jeho kyberprostoru a sbírám informace o tom, jak se dostal třeba k nějaké nemoci. Pak, stále v kyberprostoru pacienta, metodou programování vyrovnávám energetiku orgánu či místa, zprůchodňuji je energeticky a dál se zapíná mechanismus samoregulace.

### Účastnil jste se i vědeckého testování léčitelů. Jak a kde tento test probíhal?

Výzkum vedl profesor fyzikálních věd UK. Šlo o několikahodinový test, kdy chtěl přesně vědět, co vidím u lidí, o kterých on ví, co jim je – diagnostikoval jsem je na dálku se 100% přesností. Více ale nesmím vyzrazovat.

[www.MYKOLA-LUTSENKO.CZ](http://www.MYKOLA-LUTSENKO.CZ)  
[centrum.taiji@email.cz](mailto:centrum.taiji@email.cz), tel.: 704 131 404

# Martin Kavka

## Masér, který se bál dotýkat lidí

Může se stát masérem člověk, který má problém se dotýkat druhých lidí? Určitě – pokud je pokorný, otevřený novým podnětům a nechá se vést při hledání své skutečné cesty životem, pak není vůbec nic nemožné. Svě o tom ví Martin Kavka, který vykonává profesi mobilního maséra.



**Prý jste měl kdysi problém se dotýkat lidí. Jak je možné, že se nakonec věnujete profesi, která je na dotýcích založena?**

Skutečně je to tak. Masérem jsem se proto nikdy stát nechtěl, k masáží jsem neměl vůbec žádný vztah. Zajímal jsem se ale o duchovní otázky a v rámci hledání své cesty jsem se stal žákem několika sibiřských šamanů a také vynikající ruské léčitelky Olgy

Kalinové, které v Čechách už řadu let žije. A od všech jsem shodně slyšel, že bych se měl věnovat masáží. Tak jsem se to nakonec rozhodl zkusit, i když jsem od toho nic nečekal. Šel jsem do toho opravdu jen na základě doporučení svých učitelů.

**Kdy jste zjistil, že to skutečně bude vaše pravá cesta?**

Nejdříve jsem si udělal masérský kurz. Poté jsem masíroval své blízké, a kdykoliv jsem v slyšel, že by někdo potřeboval namasírovat, nabídl jsem mu svou pomoc. Postupně jsem zjišťoval, že se moje masáže lidem nejen líbí, ale že jim pomáhají. A to naplňovalo můj primární smysl pomáhat lidem. Pochopil jsem, že to opravdu bude moje cesta a začal se masáží věnovat naplno.

**Říkáte, že vaše profese je „mobilní masér“. Co to znamená?**

Když někdo potřebuje masáž, vezmu lehátko a přijedu za ním domů, do kanceláře... To oceňují jak lidé, kteří jsou časově vytíženi,

### Medové masáže

Vynikají svými protistresovými, uvolňujícími a detoxikačními účinky a mají také příznivý vliv na pleť. Dochází při nich k čištění pórů, lepšímu prokrvení pokožky, důkladnému uvolnění svalů, zlepšuje se imunita, zklidňuje se psychika. Med má silné detoxikační účinky, čistí tělo od usazenin, působí jako přírodní antibiotikum a nastartuje ozdravné procesy uvnitř těla.

### Masáž Tuina

Patří k jednomu z pilířů tradiční čínské medicíny. Využívá akupresurních hmatů a snaží se obnovit harmonický tok energie v jednotlivých drahách. Je skvělá při problémech pohybového aparátu – bolestech zad, vyhrzlých ploténkách, bolestech kloubů, zánětech úponů (např. tenisový loket), ale pomáhá i při nespavosti, vysokém tlaku, migrénách či gynekologických obtížích.

tak třeba ti hůře pohybliví. Moc mě těší, že jsou lidé spokojeni a doporučují mě dalším.

**Jakými druhy masáží se zabýváte?**

Nabízím pochopitelně klasické a sportovní masáže, velký ohlas ale mají také medové masáže a čínské masáže Tuina.

**Kontakt:**

Martin Kavka, tel.: 725 438 626

## Jarní Čchi-kung terapie podle Eleny Tomiliny

Na jaře se příroda probudí, vše kvete a celý svět je plný nové energie a života. Také člověk by měl očistit a naplnit své tělo touto silou. Je třeba být více v přírodě, užívat si jarního slunce, zpěvu ptáků, vůně květin a země. A nezapomínat na pohyb, který posílí nervový systém, duševní a fyzické zdraví, zlepší průtok krve a naplní tělo energií Čchi.



Podle tradiční čínské medicíny je jaro časem, kdy se „otevíráme světu“. Během něj je důležité zachovat „odolnost ve větru“, tedy věnovat pozornost páteři, kloubům, svalům, vazům a šlachám, ale také vyčistit tělo a posílit játra, která čistí a ukládají krev. K udržení funkce jater a dalších trávicích orgánů je velmi vhodná masáž břicha.

**Jak pomáhá masáž břicha?**

Břicho je centrem energetického těla člověka, a proto je v Čchi-kungu právě této oblasti věnována velká pozornost. Provádění břišní masáže má řadu pozitivních účinků:

- ▶ Uvolní fascie neboli vnější obaly svalů, jejichž stav je zásadní pro zdraví celého pohybového aparátu.
- ▶ Zbaví vás přebytečného vnitřního tuku nahromaděného ve fasciích.
- ▶ Obnovuje cirkulaci energie a krve v břiše.
- ▶ Eliminuje energetické stagnace.

Masáž břicha je vhodná zahájit právě na jaře, protože v tomto období začíná hojnější a hladší oběh energie Čchi a krve v těle. Podle čínského kalendáře začíná jaro od poloviny února. A pokud chcete dosáhnout co největšího úspěchu, měli byste pracovat na sobě nejméně 100 dní.

### Čchi-kung posílí zrak

Kromě masáže je jedním z hlavních směrů jarní Čchi-kung terapie posílení zraku. Velmi často je příčinou jeho zhoršení problém s játry. Jedno staré rčení říká: „Játra se otevírají do očí“. Pokud tedy chcete posílit zrak, posilněte játra. Když jsou játra zdravá a plná, oči dostávají hydrataci a výživu. Jsou světlé a čisté. S nedostatkem krve v játrech se oči stávají suché a drsné, s teplou krví v játrech pak zanícené a bolavé.



### Program na duben a květen 2019

**19.–20. 4. Liberec**

Zlepšení hybnosti páteře a kloubů

**27. 4.–3. 5. Střelské Hoštice**

Radost ze života bez stresu a přirozený způsob zlepšení zraku

**4.–5. 5. České Budějovice**

Poezie v pohybu – protahování v meditaci

**11.–17. 5. Maxov u Sloupu**

Zlaté recepty Čchi-kungu – jak si přirozeně zlepšit zrak

**Více na [www.skolazdravi.eu](http://www.skolazdravi.eu)**

Toto a mnoho dalšího si vyzkoušíte na kurzech Školy zdraví. Vede je Elena Tomilina, úspěšná lektorka východních praktik, terapeutka, chiropraktička a akademická malířka, spoluautorka knížek Ing. Borise Tichanovského. Na základě 29leté praxe vytvořila vlastní originální vysoce účinné metody léčení a omlazení organismu, s jejichž pomocí je možné se zbavit mnoha chronických onemocnění.

**Elena Tomilina a Leoš Lacina**

tel.: 603 258 558, [www.skolazdravi.eu](http://www.skolazdravi.eu)

e-mail: [skola.zdravi@seznam.cz](mailto:skola.zdravi@seznam.cz)

informace ke kurzům a masáží

najdete v rubrice „Kurzy“

na [www.skolazdravi.eu](http://www.skolazdravi.eu)

# MINERVAFEST – festival poznání a kreativního života

## Program přednášek a seminářů

**Sobota 16. března**

### Sál I



**10.00–11.00 Eva Třezalka Poláková**  
**Terapie vodou**

Terapeutka s pětadvacetiletou praxí v oblasti masáží a péče o tělo vás seznámí s vodoléčbou podle Kneippa. Jak ji můžete snadno použít v běžném životě vy sami – kdykoli a kdekoli, v přírodě i doma.

**11.00–12.00 Ing. Tomáš Sychra**  
**Tradiční bylinná léčba a homeopatie v domácí léčbě**

Jak postupovat při osobní léčbě bylinami a homeopatiky. Kdy se člověk může léčit sám a kdy je nezbytná pomoc lékaře, léčitele nebo homeopata. Proč se zaručené způsoby nedají vyčíst na internetu.



**12.00–14.00 Radomíra Diana Nosálová**  
**Jak žít v místě, kde není vodovod?**

Workshop a prostor na dotazy posluchačů. Praktické rady k použití a chytání dešťové vody.

**14.00–15.00 Kateřina Poláková**  
**Cesta ke kvalitnímu spánku**

Spánek je velmi důležitý pro regeneraci celého organismu. Co můžeme udělat pro jeho zkvalitnění? Pokud se chcete kvalitně vyspat a ráno nevypadat jako zombie, měli byste dodržovat desatero zdravého spánku.



**15.00–16.00 Dante Ahad**  
**Spánek, brána do jiné dimenze**

Podle vědců jsou naše sny jen produktem naší mysli, která ve spánku odpočívá a zpracovává a zbavuje se nejrůznějších vjemů a myšlenek. Co když je ale sen pohledem do jiné reality? Poodhalme roušku tajemství spánku a snů s Dantem.

**16.00–17.00 Marek Ďurik Orelow**  
**Spánek a sny**

Sny se nám často zdají o tématech, které řešíme ve skutečném světě. Ukazují nám jakési zrcadlo, díky kterému si můžeme leccos uvědomit. Řeč snů je velmi symbolická. Je ovšem na každém, zda si daného symbolu všimne a dokáže rozluštit jeho význam.

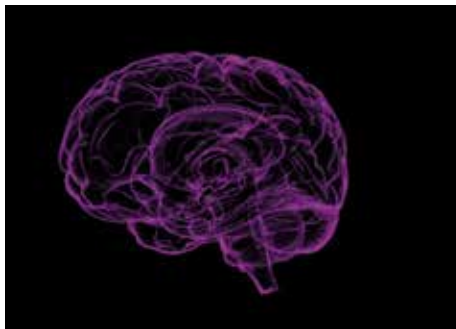
**17.00–18.00 Eva Jungová**  
**Jak se zbavit zbytečnosti**

Vše, co je zastaralé, nefunkční je vhodné odstranit z našich životů. Jak vystoupit z kruhu a začít žít lépe a jednodušeji.

### Sál III

**10.00–11.00 Dana Pešková**  
**Procvičte mozek zábavnou formou**

Přijďte se dozvědět, co možná nevíte, naučit se nemožné a přitom si hrát a vůbec se neučit, zvýšit si sebevědomí a prožít zábavnou hodinku plnou veselí a smíchu s tréninkovou pamětí. Dokažte si, že na to máte!



**11.00–12.00 Ing. Iva Kufr**  
**Koučování je cesta k sobě**

Koučování nám umožňuje mít větší kontrolu na sebou samým a nad svým životem. Pomůžeme vám zlepšovat schopnost vnímat realitu, být všímavý k sobě, svým potřebám. Dovolují nám stát se tvůrci našeho života a radostí v něm. Prakticky si vyzkoušíme některou z metod koučování.



**12.00–13.00 Markéta – Smolotelský dvůr**

**Voda a kořenové čističky**  
Uchování vody v krajině je velice důležité.

Kořenové čističky jsou jedním z řešení. Praktické zkušenosti z používání této čističky v běžném životě a tipy.

**13.00–15.00 Tomáš Prokeš**  
**Co dělat, když onemocníte rakovinou**

Jak může onkologický pacient nebo ti, kteří o nemocné pečují, podpořit základní konvenční léčbu, zvýšit šanci na úspěšné a trvalé uzdravení, snížit nežádoucí účinky chemoterapie a radioterapie, minimalizovat riziko, že se nemoc opět vrátí. To vše pomocí přírodní podpůrné terapie.

**15.00–16.00 Jaroslav Vyržel**  
**Jak rozumět svému osudu?**

Co je osud? Co máme dané a co můžeme změnit na své životní cestě? Jak řídíme svůj osud.



**16.00–17.00 MUDr. Eva Moučková**  
**Když vaří jarní sluníčko**

Poutavé povídání o bylinkách, koření i stravovacích systémech, které vám pomohou nastartovat jarní očistu organismu a získat díky tomu co nejvíce energie.

**17.00–18.00 Ing. Jiří Mareš**  
**Minulost a naše zdraví**

Řešení příčin zdravotních potíží regresní terapií a její výsledky.

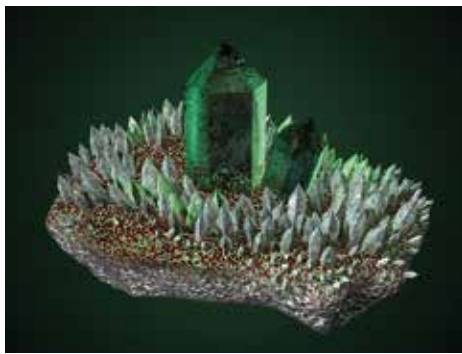
**Neděle 17. března**

### Sál I

**10.00–11.00 Eva Třezalka Poláková**  
**Rovnodennost a otevírání studánek**

Oslava jara a příchod bohyně Vesny (Ostara), jarní očista vodou, rusalky, víly, pramínky, potůčky, řeky, element vody kolem nás, jak o něj pečovat a v čem ho podpořit.





**11.00–13.00 MUDr. Miloslav Procházka**  
**Léčivá moc kamenů**  
 Harmonie a zdraví v krystalu zakleté. Plus ukázky využití kamenů v léčení.

**13.00–14.00 Josef Kaplan**  
**Očista z pohledu léčitele**  
 Tělo disponuje mechanismy pro účinnou detoxikaci. Jak samočištění nejlépe nastartovat a podpořit funkci všech orgánů a systémů těla poradí nevidomý léčitel Josef Kaplan.



**14.00–15.00 Iris Erdenechimeg**  
**Turečková Palaanová**  
**Sibiřské léčení od šamanky**  
 Ukázky šamanských praktik od šamanky ze Sibiře, možnost osobní konzultace.



**15.00–17.00 Lenka Jägerová**  
**Léčivé vůně jara a nových začátků**  
 Éterické oleje podporující obnovu, motivaci, plánování, kreativitu. Jak pomocí aromaterapie posílit funkci lymfatického systému. Vibrace vůní a čísel, propojení aromaterapie a numerologie. Praktické ukázky vitalizujících a omlazujících technik aromaterapie.

**17.00–18.00 Jaroslav Vyržel**  
**Proč bychom neměli usilovat o štěstí?**  
 Co je to štěstí a proč není dobré o něj usilovat.

## Sál II

**10.00–12.00 Ing. Stanislav Musil**  
**8 kroků ke zdraví s praktickými ukázkami**  
 Můžeme se dostat ze všeho. Jen vědět jak

a chtít. Neznámé výzkumy a objevy v oblasti imunity. Pět příčin, které způsobují, že jsme „vysávání“ ze zdraví. Každý si je může sám vystopovat.

**12.00–14.00 Iveta Skřivanová**  
**Martin Kubů**  
**Reconnective Healing a The Reconnection**

Harmonie a rovnováha v životě, vědomí, že jste dostateční. Procíťte energie na vlastní kůži v ráci ukázek na lehátku. Povídání, promítání a ukázky, jak se sami na tyto frekvence můžete naladit a využít je ve svém osobním životě.



**14.00–16.00 MUDr. Dagmar Kolářová**  
**Už zase skáču přes kaluže!**

Jak človíček ke štěstí, mládí a zdraví opět přišel. Živá mořská řasa s obsahem všech důležitých živin pro kompletní pročištění a revitalizaci celého těla vhodná pro člověka, zvířata i rostliny.



**16.00–18.00 MgA. Danica Samuhelová**  
**Greenstorc – Ekosystém DASC**  
**QiiQNAME**

Matka Země nás hřeje od prvopočátku našeho bytí. Greenstorc je patentovaná High Tech, využívající geotermální energii pro výrobu elektrické. Čistá, všudypřítomná a věčná energie (i přes hybridní kryptoměnu DASCoin).

## Sál III

**10.00–11.00 Magdalena Floriánová**  
**Voda v nás a kolem nás**

Jak žít s vodou ve svém těle a v okolním prostředí v harmonii. Tradiční bylinná léčba v závislosti na množství vody v přírodě. Vliv tohoto živlu na tradiční léčbu na různých místech naší planety.

*Pokračování na straně 6*

## Tradiční čínská medicína na MinervaFestu

### Špičkoví odborníci přednášejí po celou sobotu v sále č. II

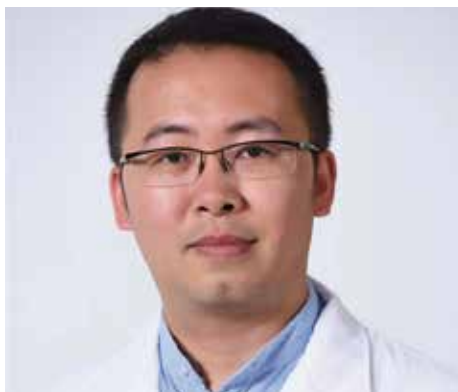
**10.00–11.00 MUDr. Jana Pruklová**  
**Pět prvků v TČM**  
 Seznámíme se s pěti prvky tradiční čínské medicíny a zaměříme se také na dřevěný prvek, který souvisí s nastávajícím jarním obdobím a upevnění zdraví v této době.

**11.00–12.00 Radomír Klimeš**  
**Čínská medicína v praxi**  
 Známý terapeut se zaměří na praktické využití TČM při různých zdravotních potížích.

**12.00–14.00 Radim Jakeš**  
**Jaro a TČM**  
 Podle tradičního čínského kalendáře jaro přichází nejpozději v druhé polovině února. Je charakterizováno prvkem dřeva a energií větru. Terapeut TČM s deseti-letou praxí poradí, jak o sebe pečovat, jaké aktivity jsou vhodné a kterým jídlům dávat přednost.

**14.00–16.00 Guan Xin**  
**Z východu, také pro západ**  
 Největší odborník na TČM v Čechách vás seznámí s principy energetických drah

v lidském těle a jejich vazeb na jednotlivé orgány a představí pět léčebných metod TČM: akupunkturu, moxování, fytoterapii, daoyinová cvičení a kvašu.



**16.00–18.00 Igor Mayer**  
**Antiageing – zdraví navzdory věku**  
 Každý den na vás působí destruktivní síly stárnutí a obírají tvé tělo o zdraví a vitalitu. Jsou hlavní příčinou toho, že s pravděpodobností 9 : 1 přežijete jako postupně chátrající troska. Antiageing vám pomůže, aby se tak nestalo. Změňte svou budoucnost.

Pokračování ze strany 5

### 11.00-12.00 Mykola Lutsenko

#### Či-kung – cesta ke zdraví a harmonii

„Muž s rentgenovým zrakem“ poradí, jak cvičením dosáhnout uzdravení. Popíše rozvoj tzv. parafenoménu, diagnostiku zdravotního stavu na dálku se 100% přesností a likvidaci příčin nemocí na energetické, duchovní, duševní a fyzické rovině na dálku. Od 12 hodin následuje cvičení venku.



### 12.00-14.00 Tatjana Engel

#### Prodloužení aktivního života

Nejde o to žít co nejdéle, ale žít co nejdéle ve stavu, kdy jsme schopni být aktivní a radovat se ze života. Jak na to?

### 14.00-16.00 Ing. Zdeněk Jermář

#### Homocystein – metla moderního věku

Kardiovaskulární choroby, rakoviny, aler-

gie, kloubní a nervové potíže, metabolické poruchy jako je cukrovka, zvýšená srážlivost krve, apod. má na svědomí zvýšený homocystein, následek špatné výživy obyvatelstva. Nápravu ale nečekejte od lékařů.

### 16.00-18.00 Petr Veselý

#### Čínská astrologie – nástroj pro život

Čínská astrologie v osobním pojetí známého experta, plus kytara s méně známými písněmi J. Nohavici a K. Kryla.

[www.minervazdravi.com](http://www.minervazdravi.com)

[www.facebook.com/minervazdravi](https://www.facebook.com/minervazdravi)

Vstupné na výstavu: 35 Kč

Vstupné na 1h přednášku: 50 Kč

Vstupné na 2h seminář: 100 Kč

Jednodenní vstupné: 250 Kč

Dvoudenní vstupné: 500 Kč

Přihlaste se na MINERVAFEST přes formulář na [www.minervazdravi.com](http://www.minervazdravi.com).

Získáte vstupné na výstavu ZDARMA a dvoudenní vstupné za 450 Kč.



# Ludmila Chytilová

## Pomůžu každému, kdo pomoci chce

Bolesti zad či kloubů dokáží člověku udělat ze života peklo. Jednu z možností, jak se jich zbavit, představuje i Bowenova terapie. A právě na ni jsme se zeptali masérky a terapeutky Ludmily Chytilové, která ji s velkými úspěchy praktikuje již dvacet let.

Dozvěděla jsem se o vás od známé, podle níž máte neuvěřitelné schopnosti – kdyby vás nepotkala, prý by skončila na vozíku...

To se hezky poslouchá, ale nemyslím si, že bych měla nějaké zázračné schopnosti. Jen se snažím lidem pomáhat.

### Zabýváte se Bowenovou terapií. O co jde?

Jde o holistickou metodu v podobě speciální hloubkové masáže. Je to technika, při níž se v přesně daných segmentech těla provádějí tzv. bowenovy pohyby – vytvářejí se kožní řasy a „přetáhnou“ se zpět.

### Kde jste se metodu učila vy?

Nejdříve u kamarádky, která je žákyní Jocka Ruddoka, asistenta tvůrce metody Ing. Bowena, později u doktora Michela Boudjaoui z Brna.

### Komu může metoda nejvíce pomoci?

Zejména klientům s problémy pohybového aparátu. Skvěle to funguje při vyhrzenuté ploténce, při poúrazových stavech, problémech s klouby, svaly a kostmi. Umí srovnat například i skoliózu, dokážu také pomoci i lidem s dalšími potížemi – s psychikou, stresem, pánevním dnem atd.



### Jak dlouho masáž trvá?

To je individuální, většinou hodinu a pak následuje dvacet minut odpočinku.

### Co se děje pak?

Celý týden do další masáže se tělo „zatahuje“. Za týden zopakujeme opět masáž, pak pátý eventuelně i šestý týden – dle problému. Nejdéle řešíme skoliózu.

### Je masáž bolestivá?

Není. Naopak je příjemná.

## Petr Veselý nabízí:

→ **Masáže** – regenerační, sportovní

→ **Tělové svíce**

→ **ČÍNSKÁ ASTROLOGIE** – pro sebezpoznání a seberealizaci

tel.: 604 719 548, [www.petr-vesely-maser.cz](http://www.petr-vesely-maser.cz)



A je vhodná pro každého, nebo má nějaké kontraindikaci?

Nedělám masáž u žen s rizikovým těhotenstvím, u klientů se zhoubnými nádory či masivním krvácením.

Bowenova terapie mi provedením trochu připomíná reflexní terapii, jak jí provádějí například rehabilitační sestry v nemocnicích. Tam také vytvářejí kožní řasu...

Jsou různé techniky. Bowen se provádí v blízkosti reflexních bodů. Obsahuje i chiropraktické prvky. Ty jsem ale nahradila jemnější technikou.

Kromě Bowenovy terapie se zabýváte i prodejem produktů. O co jde?

Nabízím produkty lázní Bük Fürdo, bylinky, oleje, špičkový 100% Kolagen XXL, Colostrum, Spirulinu, Hlívu, Detox čaj z devatenácti bylin, Rakytník, Sléz, Ostropestřec, Kotvičnick, Pampelišku kořen, atd. Vše je kontrolováno v certifikované laboratoři.

Ještě se nemůžu nezeptat na cenu vašich služeb...

Jedna masáž stojí 900 Kč, základní sada 2700 Kč. Při první masáži dávám zdarma balení kolagenu v ceně 390 Kč. Jinak mám akci 3+1 zdarma.

**Kontakt**

Ludmila Chytilová

[www.lazenska-kosmetika.cz](http://www.lazenska-kosmetika.cz)

778 204 208

[ludmila.chytilova@email.cz](mailto:ludmila.chytilova@email.cz)

# Rekonektivní léčení

## Uzdravení, které vesmír stvořil přímo pro vás

Cesta ke štěstí a zdraví může být trnitá a nesnadná, ale také až překvapivě jednoduchá. Vlastně se stačí položit na lehátko v Rekonektivním Centru a nechat Ivetu Skřivanovou a Martina Kubů, aby dělali svou práci. Tito praktici RH vám umožní skrze Rekonektivní frekvence návrat do přirozeného stavu harmonie a zdraví ve všech oblastech života.



**Prakticky každý, kdo se zabývá léčením, tvrdí, že správně stanovená diagnóza je základ úspěchu. Vy ale diagnózu nestanovujete vůbec. Jak je to možné?**

Metoda Dr. Erica Pearla – Reconnective Healing (RH) – má v názvu slovo léčení. „Léčení“ ale v podstatě znamená celistvost a tato metoda nám umožňuje návrat do našeho přirozeného stavu harmonie, rovnováhy a zdraví, tj. celistvosti ve všech oblastech života. Proto se metoda RH nezaměřuje na konkrétní problém, ani neurčuje diagnózu. Není to potřeba. Diagnóza totiž poukazuje jen na daný problém a snaží se přijít na to, jak ho vyléčit na základě poznatků a zkušeností. Pro nás je lepší, když diagnózu ani klientův problém neznáme, protože bychom měli přirozenou tendenci se zaměřovat na jeho řešení. My naopak necháváme přijít samotné řešení z prostoru kvantového pole, pole neomezených možností.

### Mají všechny nemoci stejnou podstatu?

Podstatou nemoci, ale i třeba problémů ve vztazích, práci či s penězi, je určitá míra disharmonie, nerovnováhy. Je to míra toho, jak moc jsme se vzdálili sami sobě a tomu, kým ve skutečnosti jsme. RH nám umožňuje rozpomenout se a rozvinout v nás skryté potenciály, navyšuje tak naše vědomí a uvědomění sebe sama. RH není pouze o tom, že se lidé zbaví nevyléčitelných nemocí, vstanou z vozíků nebo jim zmizí různá zdravotní omezení – i když je fascinují to pozorovat. „Zázračná“ uzdravení jsou totiž jen ukazatelem toho, že všichni můžeme dokázat mnohem víc, než si dokážeme představit. Ukazuje to na naši evoluci a jde to za hranice našeho myšlení a chápání, ve své podstatě je potřeba dát tomu prostor a přijmout vše, co nám to v daný okamžik může přinést.

### Jak probíhá vlastní sezení a co při a po něm člověk cítí?

Klient si lehne na záda na lehátko (pokud tomu něco nebrání), doporučuje se zavřít oči a jen odpočívá. Ničím nám nepomáhá, nemedituje. RH je bezkontaktní, jen na konci sezení se klienta dotkneme na rameni, aby věděl, že je konec. Praktik se naladí do reko-

nektivních frekvencí a umožní s nimi kontakt klientovi. RH trvá 30 minut, pak nám klient sdělí své dojmy a zážitky, a to je celé.

Někdy klienti při léčení mrkají, koulejí očima, cítí samovolné záškuby končetin, brnění, chlad, teplo, tíhu či vlny energie, mohou mít pocit, že se vznášejí, že cítí doteky a jiné osoby v místnosti, mohou se samovolně smát či plakat... Ale taky nemusí cítit vůbec nic, a přesto léčení probíhá. K léčení navíc nedochází jen na lehátko, v přítomnosti praktika, ale i pak pokračuje dál...

Je potřeba tomu nechat volný průběh, prostor a čas. Nechceme vytvářet závislost, optimální jsou 3–4 sezení, které stačí pro nastartování individuálního procesu v každém z nás. RH narovná a ladí po dlouhou dobu vše, co je ve vašem životě v disharmonii.

### Opravdu stačí tak málo k tomu, aby byl člověk vyléčený?

Ano, obvykle stačí tři až čtyři sezení k tomu, aby se klientovi narovnal život ve všech oblastech. Jak říká sám Dr. Erick Pearl: „Léčení může přijít ve formě, kterou očekáváte. Nebo se může objevit ve formě, o jaké jste ani nesnili – v takové, kterou vesmír vytvořil přímo pro vás.“

Každý klient prochází individuálním procesem a to, zda obdrží, co si představoval, vám žádný praktik RH předem neřekne. Dáváme tomu volný průběh. Proto se také nestanovují diagnózy, protože příčina je často někde úplně jinde, než si myslíme. Pokud tomu tedy dáte prostor a čas, překvapí vás změny v různých oblastech vašeho života.

Nelíbí se problém, ale člověk a jeho život. Tím začnou mizet všechny problémy – zdravotní, psychické, vztahové... Protože veškeré problémy jsou známkou nerovnováhy a RH nám návrat do rovnováhy umožňuje.

### Vracejí se k vám vaši klienti třeba s jiným problémem, nebo jsou už vyléčení „na-dobro“?

Během naší praxe se nám ještě nestalo, že by se klient vrátil se stejným problémem, vyléčení bývají z 99 procent trvalá. Neznamená to, že nemohou přijít s něčím jiným, to vždy záleží na jejich rozhodnutí. Většina klientů se ale vrací po čase absolvovat proces The Reconnection, který jim umožní velký posun v jejich osobním rozvoji.

### Naposledy jsme spolu mluvili před rokem. Co se od té doby změnilo z hlediska zájmu o rekonektivní léčení?

Změnilo se toho celkem dost. Stále více lidí se o tuto metodu zajímá a vzrůstá o ní povědomí mezi lidmi. Jistě k tomu přispěl živý seminář s dr. Erickem Pearlem O.N.E. Experience, který proběhl na jaře tady v Praze,

### Princip rekonektivního léčení

► Reconnective Healing je založeno na působení rekonektivních frekvencí, které jsou součástí prostoru kolem nás, ale jsou i součástí nás samotných, jen jsme na ně zapomněli.

► Praktik RH je schopný se na tyto frekvence naladit a umožní s nimi kontakt klientovi a ten si někde hluboko v sobě uvědomí, že je zná, a začne se na ně ladit.

► Tyto frekvence jsou velice harmonické a umožní klientovi návrat do původního stavu rovnováhy, harmonie a zdraví. Vibrují na velmi vysoké frekvenci a vše, co vibruje na frekvenci nižší, odpadne.

a z něj vzešla řada nových praktiků. Nemalý podíl máme i my dva, stejně jako další praktici našeho centra – pořádáme přednášky o RH nejen u nás v Rekonektivním Centru, ale jezdíme přednášet po celé republice. Ačkoli je tedy tato metoda poměrně nová, nedávno oslavila 25 let, má u nás pevné kořeny.

### Za tu dobu jste určitě s klienty spoluprožili spoustu silných příběhů...

Příběhů prožíváme spousty, ne každý ale musí vypadat zázračně. I když – co je vlastně zázrak? Vzpomínám si třeba na klientku s rozsáhlým ekzémem na nohou. Zkoušela léčbu kortikoidy, homeopatiky, ale bez úspěchu. Kůže byla zarudlá, loupala se a velice svěděla. Stálo ji to spoustu peněz a nervů. Domluvili jsme se telefonicky na čtyřech léčení na dálku. Hned po prvním mi sdělila, že se po dlouhé době vyspala celou noc bez škrábání nohou, že jí přestaly nohy svědit. Následovala další tři léčení a do měsíce se pokožka uzdravila. Vyléčení stále trvá.

Občas se nám dokonce stane, že klienti pocítí úlevu od svých fyzických problémů i v rámci přednášek nebo ukázek na lehátku. Jako příklad bych uvedla paní, která měla problém s karpálními tunely na rukách – po jedné přednášce za námi přišla s tím, že může znovu volně pohybovat prsty a zápěstím. Tyto tzv. zázraky jsou jen důkazem, že máme více možností, a i když jdou za hranice našeho chápání, můžeme je přijmout a využívat.

**Iveta Skřivanová** – tel: 724 083 004  
rekonektivniterapie-podebrady.cz

iveta.skrivanova@rekonektivnicentrum.cz

**Martin Kubů** – tel.: 777 349 789

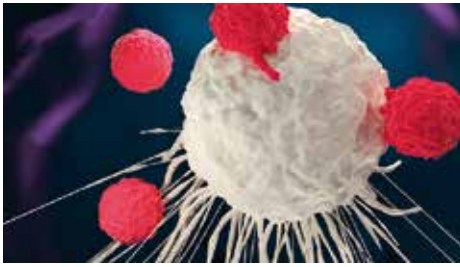
www.martinkubu.cz

info@martinkubu.cz



# Rakovina z pohledu tradiční čínské medicíny

Rakovina je nemoc jako každá jiná. Z pohledu klasické medicíny je to nekontrolované množení buněk způsobené poruchou imunity či jinou chybou, tradiční čínská medicína se naproti tomu zaměřuje na příčiny hlubší, které často pocházejí z naší mysli, emocí a vztahů. Nejinak je tomu i u nádorů pohlavních orgánů.



Na úvod je nutné říci, že terapeuti tradiční čínské medicíny již vzniklý nádor neléčí. Zaměřují se jen na podpůrnou terapii, a především pak na odstranění skutečných příčin nemoci. I to je ale někdy velice obtížné.

## Nádory prostaty

Rakovina prostaty vzniká dvěma základními způsoby, popřípadě jejich kombinací. Prvním je nákaza papilomavirem, což je ten samý virus, který u žen způsobuje rakovinu dělohy a děložního čípku.

Papilomavírů je hodně druhů a prakticky každá žena v sobě nějaký z nich má. Střídáním partnerů při nechráněném styku se tyto viry předávají na sexuální partnery a močovou trubici se dostávají až do prostaty. Pokud je muž zdravý a oba partneři jsou monogamní, má organismus čas a klid se po počáteční expozici nové situaci přizpůsobit, onemocnění se mu vyhne. Při střídání partnerů však dochází ke zmutování virů, a pak stačí třeba chřipka a viry se začnou nekontrolovatelně množit a napadat zdravé tkáně. Ani očkování mladých dívek není 100% účinné. Mezi klientkami už jsem měl několik dívek, kte-

ré navzdory očkování onemocněly. Další možnou příčinou onemocnění prostaty je psychický teror ze strany žen – třeba ve formě sexu za odměnu či potlačení mužství partnera v jeho samotné podstatě. Jak zpívá Mírek Donutil, syny vychovávají ženy, protože muži pracují, aby uživil rodinu. Ženy pak často vychovávají mamánky, kterým se nechce od rodinného krbu. Jednou jsem měl v ordinaci muže s dcerou a manželkou, které ho vůbec nepustily ke slovu. Když odešly, zeptal jsem se ho, proč ve vztahu zůstává – prý aby neboutil rodinu. Pokud je ale muž zatlačen do kouta a neumí bouchnout do stolu, žena ho energeticky vysaje a on onemocní.

Další případ je poměrně nový. Chlap jako hora, dobrák od kosti, opatroval svou první ženu šest let, byla těžce nemocná a on se obětoval. Vzal si druhou ženu, která je opět těžce nemocná, a on ji zase opatruje, a ještě v důchodu pracuje, aby neustrádal. A výsledek? Před Vánocemi mu diagnostikovali rakovinu prostaty. Za tuto nemoc je zkrátka skoro vždy zodpovědná mužova partnerka.

Moje doporučení: Skvělou prevencí nádorů prostaty je sexuální aktivita do vysokého věku. Z doplňků stravy doporučuji T02 Posílení kořenů a T 16 T16 Čistý kořen. Silné protinádorové účinky má houba *Coriolus*, případně *Maitake*.

## Rakovina dělohy

U žen je situace ještě složitější, protože jsou od přírody emotivnější. Rakovina

Bylinná síla čínské tradice!<sup>®</sup>  
Vše pro celostní přístup

Z nabídky vybíráme doplňky stravy:



**T02 POSÍLENÍ KOŘENŮ**  
(STRENGTHEN THE ROOT)

**T16 ČISTÝ KOŘEN**  
(CLEAR THE ROOT)

**T27 JASNÁ DUŠE**  
(CLEAR THE SOUL)

**T66 ROZEHNÁNÍ MRAKŮ**  
(BREAKING CLOUDS)

- Výhradní zastoupení renomovaných světových značek
- Přírodní doplňky stravy, akupomůcky, odborná literatura, zdravá výživa
- Produkty vycházející z poznatků tradičních přírodních medicín

NAŠÍ PRIORITY JE PRVOTŘÍDNÍ KVALITA

Individuálně k možnostem tradičních bylinných směsí v poradně Radomíra Klímeše na Minervě.

**WWW.PRAGON.CZ**

dělohy nebo děložního čípku vzniká většinou virovou nákazou související se střídáním partnerů a také emočním stresem. Opět příklad z praxe: Manžel, úspěšný podnikatel, byl despota. Když žena neposlouchala, dostala po puse. Po prvním dítěti přišla krize, tak počali druhé, aby se to srovnalo. Teror ale pokračoval, přišlo třetí dítě, už se sebezapřením, a krátce na to rakovina dělohy. Po úspěšné operaci teror pokračoval, vyústil v rozvod, ale to stále nebyl konec. Nejprve čelila verbálnímu napadání, pak ji při předávání dětí napadl fyzicky, což mělo lékařskou a také soudní dohru. Konec byl ale přeci jen šťastný – dnes je konečně sama sebou, má přítele, je šťastná a zdravá.

Také rakovina prsu má psychickou příčinu, a většinou je to trápení ve vztahu. Právě prso přitom většinou souvisí s muži (otec, přítel, manžel), levé se vztahem mezi ženami (matka, dcera, tchyně...). Pro ženu je zde nejdůležitější její sebevědomí, přičemž platí, že nejzranitelnější je žena zamilovaná.

Moje doporučení: Náprava bývá složitá. Platí, že když muž ženu o sebevědomí připravil, pozvednout jí ho nejlépe pomůže také muž. Někdy pomohou i rodinné konstelace, hormon štěstí z rozchodnice růžové (*rhodiola*) nebo doplňky stravy T27 Jasná duše nebo T66 Rozehnaní mraků

Problémy v citové oblasti se ovšem nemusejí projevit jen na pohlavních orgánech. Setkal jsem se například s případem rakoviny sleziny, která souvisela s citovým vydrážděním ze strany syna, který nechtěl, aby se matka stýkala se synem. Obecně ale slezinu poškozují spíše přílišné přemýšlení a nekonečné přemítání o všem.

Radomír Klímeš,  
terapeut tradiční čínské medicíny

## CO DĚLAT, POKUD JSTE ONEMOCNĚLI RAKOVINOU

KOMPLEXNÍ ODBORNÉ PORADENSTVÍ A POMOC PRO ONKOLOGICKÉ PACIENTY

ZJISTĚTE, JAK MŮŽETE POMOCI PODPŮRNÉ TERAPIE:



- ODSTRANIT PŘÍČINY ZHOUBNÉHO ONEMOCNĚNÍ
- POSÍLIT PROTINÁDOROVOU IMUNITU
- OMEZIT NEŽÁDOUCÍ ÚČINKY CHEMOTERAPIE
- MINIMALIZOVAT RIZIKO, ŽE SE NEMOC OPĚT VRÁTÍ

Vycházíme ze zkušenosti špičkových lékařů a vědců přírodní medicíny  
Dr. Maxe Gersona, Dr. Johanna Budwiga, Dr. Marka Sircuse nebo  
laureátů Nobelovy ceny Dr. Otto Heinricha Warburga, Dr. Linuse Carla Paulinga a dalších

Tomáš Prokeš - terapeut přírodní medicíny a člen sdružení Vitamíny s příběhem

[www.rakovinestop.cz](http://www.rakovinestop.cz)

tel. 774 545 722

e-mail: [prokes@rakovinestop.cz](mailto:prokes@rakovinestop.cz)

PODPOŘTE LÉKAŘEM STANOVENOU LÉČBU A ZVYŠTE ŠANCI NA SVÉ UZDRAVENÍ

MINERVA – čtení o zdraví a duchovním růstu • Redakce a grafická úprava: Blanka Gololobovová • Vydavatel: Mgr. Helena Erdélyiová – agentura ERDELIN • Adresa redakce: Sokolovská 82, 186 00 Praha 8, tel.: 777 556 871, tel./fax: 222 310 031, e-mail: [erdelin@volny.cz](mailto:erdelin@volny.cz) • Tisk: Bário s. r. o. • Místo vydání: Praha, číslo 1/19, ročník 16. • Vychází: 20. 2. 2019. • Povoleno MK ČR E 15089 • Nevyžádané příspěvky nevracíme. • Za obsah inzerátů odpovídá inzerent. Inzeráty uveřejněné v časopise neprezentují názory redakce. • Informace uvedené v tomto časopise nesmějí být dále šířeny, kopírovány ani jinak používány bez písemného souhlasu vydavatele. • Přihlášení a účastí na akcích pořádaných agenturou Erdeline i kontaktem s ní udělujete souhlas ke zpracování osobních údajů (v souladu s GDPR). Na e-mailu [erdelin@volny.cz](mailto:erdelin@volny.cz) můžete požádat o výmaz, změnu či doplnění osobních dat. Informace a kontakty na [Minervazdravi.com](http://Minervazdravi.com).